



Утверждаю»
Директор ООО «КШП»
П.В.Чанцов

План меню на льготное горячее питание
с 18-22 ноября 2024 года



| 1 смена | Выход д блюда | 2 смена | Выход блюда |
|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|------------------------|
| Понедельник | | | |
| Салат из свежей капусты | 50 | Салат из свежей капусты | 50 |
| Макароны с колбасой и овощами | 275 | Суп картофельный с гречневой крупой | 200 |
| Макароны отварные | 150 | Макароны с колбасой и овощами | 275 |
| Чай с лимоном | 200/7 | Чай с лимоном | 200/7 |
| Хлеб 1/с йод | 30 | Хлеб йод | 20 |
| | | Хлеб рж | 20 |
| Вторник | | | |
| Огурец маринованный | 10 | Огурец маринованный | 10 |
| Горбуша запеченная под сыром | 75 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| Пюре картофельное | 150 | Горбуша запеченная под сыром | 75 |
| Сок фруктовый | 200 | Пюре картофельное | 100 |
| Хлеб 1/с йод | 30 | Сок фруктовый | 200 |
| | | Хлеб йод | 20 |
| | | Хлеб рж | 20 |
| Среда | | | |
| Салат из свеклы с сыром | 50 | Салат из свеклы с сыром | 50 |
| Гуляш из мяса | 75/75 | Суп картофельный с засыпкой | 200 |
| Каша пшеничная | 150 | Гуляш из мяса | 75/75 |
| Чай с сахаром | 200 | Каша пшеничная | 150 |
| Хлеб 1/с йод | 30 | Чай с сахаром | 200 |
| | | Хлеб йод | 20 |
| | | Хлеб рж | 20 |
| Четверг | | | |
| Ракушка с вареной сгущенкой | 100 | Ракушка с вареной сгущенкой | 100 |
| Фрикадельки в соусе | 55/50 | Борщ из свежей капусты со сметаной | 200/5 |
| Горох отварной | 150 | Фрикадельки в соусе | 55/50 |
| Компот из вишни | 200 | Горох отварной | 150 |
| Хлеб 1/с йод | 30 | Напиток из с/ф | 200 |
| | | Хлеб йод | 20 |
| | | Хлеб рж | 20 |
| Пятница | | | |
| Салат «Прелесть» | 120 | Салат «Прелесть» | 120 |
| Рагу из цыплят | 325 | Суп картофельный с пшеном | 200 |
| Компот из кураги | 200 | Рагу из цыплят | 325 |
| Хлеб 1/с йод | 30 | Чай с сахаром | 200 |
| | | Хлеб йод | 20 |
| | | Хлеб рж | 20 |