



План меню на питание ДМР с 3-7 февраля 2025 года

| <i>Меню</i> | <i>Выход блюда</i> |
|----------------------------------|--------------------|
| Понедельник | |
| Огурец маринованный | 10 |
| Суп картофельный с пшеном | 200 |
| Фрикадельки из кур | 70/5 |
| Макаронны отварные | 150 |
| Компот из кураги | 200 |
| Хлеб йод | 20 |
| Хлеб ржаной | 20 |
| Вторник | |
| Маринад свекольный | 100 |
| Суп картофельный с засыпкой | 200 |
| Котлета домашняя | 75 |
| Пюре картофельное | 150 |
| Кисель витаминный | 200 |
| Хлеб 1/с йод | 20 |
| Хлеб ржаной | 20 |
| Среда | |
| Суп картофельный с горохом | 200 |
| Плов из мяса | 250 |
| Компот «Клубника» | 200 |
| Хлеб 1/с йод | 20 |
| Хлеб рж | 20 |
| Четверг | |
| Рассольник со сметаной | 200/5 |
| Котлета рыбная | 70 |
| Пюре картофельное | 150 |
| Чай с сахаром | 200 |
| Хлеб 1/с йод | 20 |
| Хлеб рж | 20 |
| Пятница | |
| Щи из свежей капусты со сметаной | 200/5 |
| Котлета особая из кур | 75 |
| Каша гречневая | 150 |
| Сок фруктовый | 200 |
| Хлеб рж | 20 |
| Хлеб йод | 20 |