

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Министерство образования и науки Алтайского края**  
**МКУ "Управление образования" г. Рубцовска**  
**МБОУ "ООШ №15"**

<p>«Рассмотрено» на заседании ШМО протокол № <u>1</u> от «<u>27</u>» <u>08</u> 2024 г.</p> <p>Руководитель ШМО <u>Скоробогатова Н.А.</u></p>	<p>«Согласовано» Заместитель директора по ВР <u>И.А.Колмакова</u></p> <p>«28» августа 2024 г.</p>	<p>«Утверждаю» Директор МБОУ «ООШ № 15» <u>Д.П.Афанасенко</u></p> <p>Приказ № 213 «29» августа 2024г.</p>
--	---	---



Рабочая программа  
курса внеурочной деятельности  
«Подвижные игры»  
начального общего образования  
на 2024-2025 учебный год  
1 – 4 классы

Составители: Тихонова О.И.,  
учитель физической культуры высшей  
квалификационной категории;  
Цапко Р.Д., учитель  
физической культуры  
высшей  
квалификационной категории

Рубцовск,

2024

## **Оглавление**

1. Пояснительная записка
2. Общая характеристика курса
3. Цель изучения курса
4. Место курса внеурочной деятельности в плане внеурочной деятельности
5. Планируемые результаты курса ВД
6. Содержание курса
7. Тематический план
8. Учебно-методическое обеспечение программы
9. Материально-техническое обеспечение программы

## **1. Пояснительная записка**

Программа курса внеурочной деятельности разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в рабочей программе воспитания. Ориентирована на обеспечение индивидуальных потребностей обучающихся и направлена на достижение планируемых результатов освоения Программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений курсов внеурочной деятельности. Это позволяет обеспечить единство обязательных требований ФГОС во всём пространстве школьного образования: не только на уроке, но и за его пределами.

Актуальность реализации данной программы данной программы состоит в том, чтобы создать условия для успешной адаптации детей к обучению, сформировать у школьников начальных классов культуру движений, устойчивую мотивацию к занятиям ФК и С, к ЗОЖ, умение организовать досуг совместно с друзьями с применением игр с мячом.

Реализация внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению – это обучение школьников бережному отношению к своему здоровью, начиная с раннего детства. В современных условиях проблема сохранения здоровья детей чрезвычайно важна в связи с резким снижением процента здоровых детей. Может быть предложено много объяснений складывающейся ситуации.

Это и неблагоприятная экологическая обстановка, и снижение уровня жизни, и нервно-психические нагрузки и т.д. Весьма существенным фактором «школьного нездоровья» является неумение самих детей быть здоровыми, незнание ими элементарных законов здоровой жизни, основных навыков сохранения здоровья. Отсутствие личных приоритетов здоровья способствует значительному распространению в детской среде и различных форм разрушительного поведения, в том числе курения, алкоголизма и наркомании.

### **2. Общая характеристика курса.**

Программа предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических навыков. Это способствует появлению желания общению с другими людьми, заниматься спортом, формированию умений работать в условиях поиска, развитию сообразительности, любознательности. Игровая деятельность – один из самых значимых видов деятельности младших школьников. Не случайно игры так широко распространены в работе педагогов начальной школы. Игра порождает особую реальность, выделяющуюся из повседневности особым, присвоенным субъектом игровым пространством; особым, нелинейно протекающим игровым временем; особой, значимой для субъекта системой норм и ценностей, отражённых в игровых правилах; особой, чрезвычайно сплочённой игровой общностью. Игра создаёт среди её участников особое напряжение, делающее данную реальность притягательной для ребёнка, значимой и наполненной ценностными смыслами. Игра – это не только развлечение, не только способ эмоциональной разрядки ребёнка. Игра обладает ещё и огромным личностно развивающим, воспитывающим потенциалом. Во-первых, игровая общность, благодаря способности игры зачаровывать и приковывать к себе детей, складывается довольно быстро. А это немаловажно для воспитания, которое в отечественных школах носит преимущественно коллективный характер. Во-вторых, моделируемые в игре отношения переносятся на совершенствование дальнейшей практической деятельности ребёнка. В игре, таким образом, может происходить коренное изменение позиции школьника в отношении к окружающему миру. В-третьих, в игре педагог может моделировать различные социальные ситуации, задавать

произвольные параметры игрового пространства: сюжет, действующие лица, характер их взаимоотношений, контекст игрового действия, время, место и другие условия, насыщая тем самым это пространство смыслами, имеющими воспитательную ценность. В-четвёртых, игра способна погрузить школьника в проблемы современного мира, показать сложность человеческих отношений в мире взрослых, дать почувствовать это посредством вхождения в игровую роль. Возможность примерить на себя различные роли позволяет школьнику посмотреть на привычную реальность глазами других людей, с других точек зрения. Всё это делает чрезвычайно актуальной данную программу внеурочной деятельности «Подвижные игры», целью которой является не просто развлечение детей игрой, но и развитие их личности посредством игры.

### **3. Цель изучения курса:**

повышение уровня физического развития учащихся, развитие основных физических качеств, снятие психоэмоционального напряжения у детей.

#### **Задачи:**

- изучение подвижных игр родного края, страны, народов мира;
- развитие интереса учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- воспитание здорового образа жизни.

Особенность выше указанных задач в том, чтобы проводить эту работу ненавязчиво, дать возможность детям отдохнуть, сменить вид деятельности и сделать мягкий переход от классно-урочной системы.

### **4. Место курса внеурочной деятельности в плане внеурочной деятельности**

**Форма** – кружок.

**Вид внеурочной деятельности** – игровая деятельность

#### **ЗАНЯТИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

Программа внеурочной деятельности «Подвижные игры» предназначена для младших школьников. Программа рассчитана на 1 час в неделю (33 часа в год для обучающихся 1-ых классов и 34 часа в год для обучающихся 2-4 классов).

### **5. Планируемые результаты курса ВД**

Воспитательные результаты внеурочной деятельности учащихся

1. Результаты первого уровня (приобретение школьником социальных знаний понимания социальной реальности и повседневной жизни): приобретение школьниками знаний о правилах ведения здорового образа жизни; об основных нормах гигиены; о технике безопасности при занятии физкультурой и спортом; о режиме дня и его планировании; о традиционных и нетрадиционных видах спорта с мячом; о российских спортивных традициях; о правилах подвижных игр и способах организации досуга со сверстниками.

2. Результаты второго уровня (формирование позитивных отношений школьника к базовым ценностям нашего общества и к социальной реальности в целом): развитие ценностных отношений школьника к своему здоровью и здоровью окружающих его людей, к физкультуре и спорту, к труду, к родному Отечеству, к другим людям.

3. Результаты третьего уровня (приобретение школьником опыта самостоятельного социального действия): опыт самоорганизации, организации совместной деятельности с другими детьми и работы в команде и взятия на себя ответственности за других людей; нравственно-этический опыт взаимодействия со сверстниками, взрослыми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами.

### **Личностные результаты**

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

### **Метапредметные результаты**

#### Регулятивные

- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе её выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения.
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их проверки;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;

#### Познавательные

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

#### Коммуникативные

- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность.

### **Предметные результаты**

- формирование знаний о легкой атлетике и его роли в укреплении здоровья;
- умение рационально распределять своё время в режиме дня, выполнять утреннюю зарядку;
- умение вести наблюдение за показателями своего физического развития

## **6. Содержание курса**

### **1 класс**

Игры с элементами общеразвивающих упражнений: «Пустое место», «Вороны - воробы», «Ловля обезьян», «Медведи и пчелы», «Бег сороконожек», «Дед мороз», «У медведя во бору», «Два мороза», «Белые медведи», «Вызов номеров», «Караси и щука», «Охотники и олени», «День и ночь», «Совушка». Игры с бегом: «Пятнашки», «Кто быстрее встанет в круг», «Салки с приседаниями», «Кошки - мышки». Игры с прыжками: «Прыжки по кочкам», «Прыгающие воробышки», «Прыжок под микроскопом», «Прыжки по полоскам». Игры с метанием: «Точно в цель», «Кто дальше бросит», «Попади в ворота», «Крепости».

Игры с лазанием и перелезанием: «Поезд», «Альпинисты». Игры со скакалкой: «Зеркало», «Алфавит», «Забегалы».

Игры с бросками и ловлей мяча: «Зайчик-попрыгайчик», «Догони мяч», «Кого назвали тот и ловит». Игры на внимание: «Правильно – неправильно», «Копна – тропинка – кочка», «Быстро шагай!», «Двенадцать палочек», «Запрещенное движение», «Пол, потолок, нос», «Великаны - лилипуты».

**2 класс.** Игры с элементами общеразвивающих упражнений: «Охотники и утки», «Третий лишний», «Колдунчик», «Зайцы в огороде», «Караси и щука», «Тише едешь, дальше будешь», «Совушка», «Море волнуется – раз!», «Два мороза», «Белки, волки, лисы».

Игры с бегом: «Салки с выручкой», «Пустое место», «Салки – ноги от земли», «Хитрая лиса». Игры с прыжками: «Волк во рву», «Лягушата и цапля», «Парашютисты», «Прыжки по полоскам», «Попрыгунчики-воробушки». Игры с метанием: «Лучшие стрелки», «Кто дальше бросит».

Игры с лазанием и перелезанием: «Через обруч», «Охотники за обезьянами».

Игры со скакалкой: «Зеркало», «Лягушка», «Удочка».

Игры с бросками и ловлей мяча: «Мяч водящему», «Гонка мячей», «Кто дальше бросит».

Игры с элементами футбола: «Передача мяча ногами», «Забей гол», «Точно в цель», «Передача мячей по кругу». Игры на внимание: «Правильно – неправильно», «Быстро шагай!», «Класс! Смирно!», «Запрещенное движение».

### **3 класс**

Игры с элементами общеразвивающих упражнений: «Пятнашки маршем», «Карусель», «Бег за флажками», «Гуси-лебеди», «Лапта», «Охотники и утки», «Совушка», «Два мороза». Игры с бегом: «Хитрая лиса», «Шишки, желуди, орехи». Игры с прыжками: «Веревочка под ногами», «Прыжок за прыжком», «Прыгуньи и пятнашки». Игры с метанием: «Снайпер», «Снежком по мячу», «Крепости».

Игры с лазанием и перелезанием: «Слепая обезьяна», полоса препятствий, эстафеты.

Игры с бросками и ловлей мяча: «Перестрелка», «Снайперы», «Два капитана», «Сильный бросок». Игры на внимание: «Отгадай чей голосок», «Запрещенное движение», «Пол, потолок, нос».

Игры с элементами футбола: «Передача мяча ногами», «Передача мяча головой», «Выбей мяч из круга», «Забей гол», «Точно в цель», «Передача мячей по кругу».

Игры с элементами пионербола: «Одинадцать», «Картошка».

Игры с элементами баскетбола: «Вышибала», «Круговая лапта».

### **4класс**

Игры с бегом: «Бездомный заяц», «Сумей догнать», «Колдунчики», «Два мороза», «Караси и щука», «Змейка», «Дорожки», «Салки на 1 ноге».

Игры с прыжками: «Зайцы в огороде», «Попрыгунчики», «Поймай лягушку», «Воробышки и кот», «Чемпионы скакалки», «Придумай и покажи», «Эстафеты с длинной скакалкой», «Кто дальше», «Перетягивание прыжками».

Игры с метанием, передачами и ловлей мяча: «Метко в цель», «Салки с большим мячом», «Сильный бросок», «Попади в круг», «Сбей кеглю», «Вышибала», «Народный мяч», «Охотники и утки», «Обгони мяч», «Блуждающий мяч», «Подвижная цель».

Игры - эстафеты: «Команда быстроногих», «Эстафеты – поезда», «Большая круговая эстафета». Игры для формирования правильной осанки: «Хвостики», «Паровоз», «Бой на бревне», «Ванька- встанька», «Лошадки».

Игры с лазанием и перелезанием: «Распутай веревочку», «Защита укреплений», «Кошки - мышки», «Цепи кованые».

Игры с разными предметами: «Бирюльки», «Двенадцать палочек», «Лапта», «Единоборство», «Городки».

Поисковые игры: «Палочка – выручалочка», «Двое слепых», «Прятки», «Слепой и зрячий», «Золото хороню», «Горячо - холодно».

Игры на развитие силы: «Бой петухов», «Борьба всадников», «Выталкивание спиной». Игры зимой: «Игра в снежки», «Строительные игры из снега», «Эстафета на санках», «Лыжные гонки». Игры на развитие психических процессов: внимания: «Волк и овцы», «Жмурки», «Ловишка», «Запомни порядок»; воображения: «Волшебное яйцо», «Узнай, кто я?»; коррекцию эмоциональной сферы: «Баба Яга», «Три характера».

Подвижные игры с элементами спортивных игр: баскетбол по упрощенным правилам, игры с элементами баскетбола - «Бросай – поймай», «Выстрел в небо»; пионербол по упрощенным правилам; футбол по упрощенным правилам.

## 7. Тематический план

### 1 класс

№	Тема занятия	Форма проведения	Кол-во часов.	Дата проведения	Электронный ресурс
1.	Подвижные игры с общеразвивающим характером. «Ловля обезьян», «Два мороза»	Игровая деятельность	1		<a href="https://multiurok.ru/files/podvizhnyie-ighry-dlia-nachalnykh-klassov.html">https://multiurok.ru/files/podvizhnyie-ighry-dlia-nachalnykh-klassov.html</a>
2.	Подвижные игры со скакалкой. «Зеркало», «Забегалы»	Игровая деятельность	1		<a href="https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2023/08/06/kartoteka-igr-so-skakalkami">https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2023/08/06/kartoteka-igr-so-skakalkami</a>
3.	Подвижные игры с прыжками. «Прыжки по кочкам», «Прыгающие воробушки»	Игровая деятельность	1		<a href="https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2023/08/06/kartoteka-igr-so-skakalkami">https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2023/08/06/kartoteka-igr-so-skakalkami</a>
4.	Подвижные игры с лазанием и перелезанием. «Поезд», «Альпинисты»	Игровая деятельность	1		<a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/2018/05/31/sbornik-podvizhnye-igry-1-4-klass</a>
5.	Подвижные игры с бросками и ловлей мячей. «Зайчик-попрыгайчик», «Догони мяч»	Игровая деятельность	1		
6.	Подвижные игры на развитие внимания. «Правильно - неправильно», «Копна-тропинка-кочка»	Игровая деятельность	1		
7.	Подвижные игры с общеразвивающим характером. «Два мороза», «Пустое место»	Игровая деятельность	1		
8.	Подвижные игры со скакалкой. «Алфавит», «Зеркало»	Игровая деятельность	1		<a href="https://infourok.ru/kartoteka-podvizhnie-igri-dlya-mladshih-shkolnikov-3097764.html">https://infourok.ru/kartoteka-podvizhnie-igri-dlya-mladshih-shkolnikov-3097764.html</a>
9.	Подвижные игры с прыжками. «Прыгающие воробушки», «Прыжок под микроскопом»	Игровая деятельность	1		
10.	Подвижные игры с лазанием и перелезанием. «Поезд», «Альпинисты»	Игровая деятельность	1		



11.	Подвижные игры с бросками и ловлей мячей. «Кого назвали, тот и ловит», «Догони мяч»	Игровая деятельность	1		
12.	Подвижные игры на развитие внимания. «Копна-тропинка-кочка», «Быстро шагай!»	Игровая деятельность	1		
13.	Подвижные игры с общеразвивающим характером. «Вороны - воробьи», «У медведя во бору»	Игровая деятельность	1		
14.	Подвижные игры с общеразвивающим характером. «Караси и щука», «Белые медведи»	Игровая деятельность	1		
15.	Подвижные игры с общеразвивающим характером. «Охотники и олени», «День и ночь»	Игровая деятельность	1		
16.	Подвижные игры с общеразвивающим характером. «Два мороза», «Медведи и пчелы»	Игровая деятельность	1		
17.	Подвижные игры с бегом. «Пятнашки», «Кто быстрее встанет в круг» .	Игровая деятельность	1		
18.	Подвижные игры с прыжками. «Прыгающие воробушки», «Прыжки по полоскам»	Игровая деятельность	1		
19.	Подвижные игры на развитие меткости. «Кто дальше бросит», «Точно в цель»	Игровая деятельность	1		
20.	Подвижные игры с общеразвивающим характером. «Охотники и олени», «Вызов номеров»	Игровая деятельность	1		
21.	Подвижные игры на развитие меткости. «Точно в цель», «Крепости»	Игровая деятельность	1		

22.	Подвижные игры с общеразвивающим характером. «Два мороза», «Совушка»	Игровая деятельность	1		
23.	Подвижные игры на развитие внимания. «Великаны - лилипуты», «Пол, потолок, нос»	Игровая деятельность	1		
24.	Подвижные игры с прыжками. «Прыжки по полоскам», «Прыжок под микроскопом»	Игровая деятельность	1		https://infourok.ru/kartoteka-podvizhnie-igri-dlya-mladshih-shkolnikov-3097764.html
25.	Подвижные игры с бегом. «Салки с приседанием», «Кошки - мышки»	Игровая деятельность	1		
26.	Подвижные игры с общеразвивающим характером. «Медведи и пчелы», «Бег сороконожек»	Игровая деятельность	1		
27.	Подвижные игры с лазанием и перелезанием. «Поезд», «Альпинисты»	Игровая деятельность	1		
28.	Подвижные игры на развитие внимания. «Запрещенное движение», «Двенадцать палочек»	Игровая деятельность	1		
29.	Подвижные игры с общеразвивающим характером. «Белые медведи», «Дед Мороз»	Игровая деятельность	1		
30.	Подвижные игры с бросками и ловлей мяча. «Зайчик-попрыгайчик», «Кого назвали, тот и ловит»	Игровая деятельность	1		
31.	Подвижные игры с прыжками. «Прыжок под микроскопом», «Прыжки по кочкам»	Игровая деятельность	1		
32.	Подвижные игры с общеразвивающим характером. «У медведя во бору», «Вызов номеров»	Игровая деятельность	1		

33.	Подвижные игры со скакалкой. «Алфавит», «Зеркало»	Игровая деятельность	1		
Итого			33		

## 2 класс

№	Тема занятия	Форма проведения	Кол-во часов.	Дата проведения	Электронный ресурс
1.	Подвижные игры с общеразвивающим характером. «Охотники и утки», «Третий лишний»	Игровая деятельность	1		<a href="https://multiurok.ru/files/sbornik-podvizhnykh-igr-dlia-mladshikh-shkolnikov.html">https://multiurok.ru/files/sbornik-podvizhnykh-igr-dlia-mladshikh-shkolnikov.html</a>
2.	Подвижные игры со скакалкой. «Зеркало», «Лягушка»	Игровая деятельность	1		
3.	Подвижные игры с прыжками. «Волк во рву», «Лягушата и цапля»	Игровая деятельность	1		
4.	Подвижные игры с лазанием и перелезанием. «Через обруч», «Охотники за обезьянами»	Игровая деятельность	1		<a href="http://elib.cspu.ru/xmlui/bitstream/handle/123456789/10339/Каратаева%20Подвиж%20игры%20младш.шк.%20возраст.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">http://elib.cspu.ru/xmlui/bitstream/handle/123456789/10339/Каратаева%20Подвиж%20игры%20младш.шк.%20возраст.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>
5.	Подвижные игры с бросками и ловлей мяча. «Мяч водящему», «Гонка мячей»	Игровая деятельность	1		
6.	Подвижные игры на развитие внимания. «Правильно-неправильно»,	Игровая деятельность	1		

	«Быстро шагай»				
7.	Подвижные игры с общеразвивающим характером. «Колдунчик», «Зайцы в огороде»	Игровая деятельность	1		
8.	Подвижные игры со скакалкой. «Удочка», «Зеркало»	Игровая деятельность	1		
9.	Подвижные игры с прыжками. «Парашютисты», «Прыжки по полоскам»	Игровая деятельность	1		
10.	Подвижные игры с лазанием и перелезанием. «Через обруч», «Охотники за обезьянами»	Игровая деятельность	1		<a href="http://elib.cspu.ru/xmlui/bitstream/handle/123456789/10339/Каратаева%20Подвиж%20Игры%20младш.шк.%20возраст.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">http://elib.cspu.ru/xmlui/bitstream/handle/123456789/10339/Каратаева%20Подвиж%20Игры%20младш.шк.%20возраст.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>
11.	Подвижные игры с бросками и ловлей мяча. «Кто дальше бросит», «мяч водящему»	Игровая деятельность	1		
12.	Подвижные игры на развитие внимания. «Класс, смирно!», «Запрещенное движение!»	Игровая деятельность	1		
13.	Подвижные игры с общеразвивающим характером.	Игровая деятельность	1		
14.	Подвижные игры с общеразвиваю	Игровая деятельность	1		

	щим характером. «Колдунчик», «Зайцы в огороде»				
15.	Подвижные игры с общеразвивающим характером. «Тише едешь, дальше будешь», «Совушка»	Игровая деятельность	1		<a href="https://infourok.ru/kartoteka-podvizhnie-igri-dlya-mladshih-shkolnikov-3097764.html">https://infourok.ru/kartoteka-podvizhnie-igri-dlya-mladshih-shkolnikov-3097764.html</a>
16.	Подвижные игры с общеразвивающим характером. «Колдунчик», «Охотники и утки»	Игровая деятельность	1		
17.	Подвижные игры с бегом. «Салки с выручкой», «Пустое место»	Игровая деятельность	1		
18.	Подвижные игры с прыжками. «Волк во рву», «Попрыгунчики-воробушки»	Игровая деятельность	1		
19.	Подвижные игры на развитие меткости. «Лучшие стрелки», «Кто дальше бросит»	Игровая деятельность	1		
20.	Подвижные игры на развитие внимания. «Класс, смирно!», «Запрещенное движение»	Игровая деятельность	1		

21.	Подвижные игры с общеразвивающим характером. «Море волнуется – раз!», «Два мороза»	Игровая деятельность	1		
22.	Подвижные игры с общеразвивающим характером. «Совушка», «Третий лишний»	Игровая деятельность	1		<a href="https://multiurok.ru/files/sbornik-podvizhnykh-igr-dlia-mladshikh-shkolnikov.html">https://multiurok.ru/files/sbornik-podvizhnykh-igr-dlia-mladshikh-shkolnikov.html</a>
23.	Подвижные игры с общеразвивающим характером. «Белки, волки, лисы», «Совушка»	Игровая деятельность	1		
24.	Подвижные игры с общеразвивающим характером. «Караси и щука», «Третий лишний»	Игровая деятельность	1		
25.	Подвижные игры с прыжками. «Волк во рву», «Попрыгунчики-воробушки»	Игровая деятельность	1		
26.	Подвижные игры с бегом. «Салки – ноги от земли», «Хитрая лиса»	Игровая деятельность	1		
27.	Подвижные игры с общеразвивающим характером.	Игровая деятельность	1		

	«Караси и щука», «Тише едешь, дальше будешь»				
28.	Подвижные игры с лазанием и перелезанием. «Через обруч», эстафеты	Игровая деятельность	1		
29.	Подвижные игры на развитие внимания. «Запрещенное движение», «Правильно - неправильно»	Игровая деятельность	1		
30.	Подвижные игры с общеразвивающим характером. «Совушка», «Тише едешь, дальше будешь»	Игровая деятельность	1		<a href="http://elib.cspu.ru/xmlui/bitstream/handle/123456789/10339/Каратаева%20Подвиж%20Игры%20младш.шк.%20возраст.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">http://elib.cspu.ru/xmlui/bitstream/handle/123456789/10339/Каратаева%20Подвиж%20Игры%20младш.шк.%20возраст.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>
31.	Подвижные игры с бросками и ловлей мяча. «Мяч водящему», эстафеты	Игровая деятельность	1		
32.	Подвижные игры с элементами футбола. «Передача мяча ногами», «Забей гол».	Игровая деятельность	1		
33.	Подвижные игры с элементами футбола. «Передача мяча по кругу», «Точно в цель»	Игровая деятельность	1		
34.	Подвижные	Игровая	1		

	игры с элементами футбола. «Передача мяча по кругу», «Забей гол»	деятельность			
Итого			34		

### 3 класс

№	Тема занятия	Форма проведения	Кол-во часов	Дата проведения	Электронный ресурс
1.	Подвижные игры с общеразвивающим характером. «Пятнашки маршем», «Лапта»	Игровая деятельность	1		<a href="http://elib.cspu.ru/xmlui/bitstream/handle/123456789/10339/Каратаева%20Подвиж%20игры%20младш.шк.%20возраст.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">http://elib.cspu.ru/xmlui/bitstream/handle/123456789/10339/Каратаева%20Подвиж%20игры%20младш.шк.%20возраст.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>
2.	Подвижные игры с прыжками. «Веревочка под ногами», «Прыжок за прыжком»	Игровая деятельность	1		
3.	Подвижные игры с бросками и ловлей мяча. «Перестрелка», «Снайперы»	Игровая деятельность	1		
4.	Подвижные игры с лазанием и перелезанием. «Слепая обезьяна», эстафеты	Игровая деятельность	1		
5.	Подвижные игры с элементами футбола. «Передача мяча ногами», «Выбей мяч из круга»	Игровая деятельность	1		



6.	Подвижные игры с элементами футбола. «Передача мяча головой», «Забей гол»	Игровая деятельность	1		
7.	Подвижные игры с элементами футбола. «Точно в цель», «Выбей мяч из круга»	Игровая деятельность	1		<a href="https://infourok.ru/kartoteka-podvizhnie-igr-dlya-mladshih-shkolnikov-3097764.html">https://infourok.ru/kartoteka-podvizhnie-igr-dlya-mladshih-shkolnikov-3097764.html</a>
8.	Подвижные игры с элементами футбола. «Передача мяча ногами», «Забей гол»	Игровая деятельность	1		
9.	Подвижные игры с прыжками. «Прыгуньи и пятнашки», «Прыжок за прыжком»	Игровая деятельность	1		
10.	Подвижные игры с лазанием. и перелезанием . «Стрелки», «Кто точнее?»	Игровая деятельность	1		
11.	Подвижные игры с бросками и ловлей мячей. «Два капитана», «Сильный бросок»	Игровая деятельность	1		
12.	Подвижные игры для развития внимания. «Пол, потолок, нос», «Запрещенное движение»	Игровая деятельность	1		

13.	Подвижные игры с общеразвивающим характером. «Охотники и утки», «Лапта»	Игровая деятельность	1		
14.	Подвижные игры с общеразвивающим характером. «Карусель», «Гуси-лебеди»	Игровая деятельность	1		
15.	Подвижные игры с общеразвивающим характером. «Охотники и утки», «Совушка»	Игровая деятельность	1		
16.	Подвижные игры с бегом. «Хитрая лиса», «Шишки, желуди, орехи»	Игровая деятельность	1		<a href="https://soripkro.ru/wp-content/uploads/2023/11/sbornik-po-podvizhnym-igram.pdf">https://soripkro.ru/wp-content/uploads/2023/11/sbornik-po-podvizhnym-igram.pdf</a>
17.	Подвижные игры на развитие меткости. «Снайпер», «Крепости».	Игровая деятельность	1		
18.	Подвижные игры с общеразвивающим характером. «Два мороза», «Совушка»	Игровая деятельность	1		
19.	Подвижные игры с общеразвивающим характером. «Карусель», «Два мороза»	Игровая деятельность	1		<a href="https://uchitelya.com/nachalnaya-shkola/195362-sbornik-podvizhnyh-igr-dlya-uchaschihsya-nachalnyh-klassov.html">https://uchitelya.com/nachalnaya-shkola/195362-sbornik-podvizhnyh-igr-dlya-uchaschihsya-nachalnyh-klassov.html</a>

20.	Подвижные игры с общеразвивающим характером. «Охотники и утки», «Гуси-лебеди»	Игровая деятельность	1		
21.	Подвижные игры с общеразвивающим характером. «Лапта», «Бег за флажками»	Игровая деятельность	1		
22.	Подвижные игры с общеразвивающим характером. «Пятнашки маршем», «Совушка»	Игровая деятельность	1		
23.	Подвижные игры с прыжками. «Прыжок за прыжком», «Прыгуньи и пятнашки»	Игровая деятельность	1		<a href="https://soripkro.ru/wp-content/uploads/2023/11/sbornik-po-podvizhnym-igram.pdf">https://soripkro.ru/wp-content/uploads/2023/11/sbornik-po-podvizhnym-igram.pdf</a>
24.	Подвижные игры на развитие внимания. «Пол, потолок, нос», «Отгадай чей голосок»	Игровая деятельность	1		
25.	Подвижные игры на развитие меткости. «Крепости», «Снежком по мячу»	Игровая деятельность	1		
26.	Подвижные игры с бегом. «Хитрая лиса», «Шишки, желуди, орехи»	Игровая деятельность	1		<a href="https://znanio.ru/media/sbornik-podvizhnyh-igr-dlya-detej-mladshego-shkolnogo-vozrasta-1-4-klass-na-urokah-fizkultury-2803361">https://znanio.ru/media/sbornik-podvizhnyh-igr-dlya-detej-mladshego-shkolnogo-vozrasta-1-4-klass-na-urokah-fizkultury-2803361</a>

27.	Подвижные игры с общеразвивающим характером. «Гуси-лебеди», «Лапта»	Игровая деятельность	1		
28.	Подвижные игры с элементами баскетбола. «Вышибала», «Перестрелка»	Игровая деятельность	1		
29.	Подвижные игры с элементами баскетбола. «Круговая лапта», «Перестрелка»	Игровая деятельность	1		
30.	Подвижные игры с элементами баскетбола. «Вышибала», «Перестрелка»	Игровая деятельность	1		
31.	Подвижные игры с элементами пионербола. «Одиннадцать», «Картошка»	Игровая деятельность	1		
32.	Подвижные игры с элементами пионербола. «Одиннадцать», «Картошка»	Игровая деятельность	1		
33.	Подвижные игры с элементами футбола. «Передача мяча ногами», «Выбей мяч ногами»	Игровая деятельность	1		

34.	Подвижные игры с элементами футбола. «Передача мяча по кругу», «Точно в цель»	Игровая деятельность	1		
Итого			34		

#### 4 класс

№	Тема занятия	Форма проведения	Кол-во часов.	Дата проведения	Электронный ресурс
1.	Подвижные игры с бегом. «Бездомный заяц», «Салки на 1 ноге»	Игровая деятельность	1		<a href="https://soripkro.ru/wp-content/uploads/2023/11/sbornik-po-podvizhnym-igram.pdf">https://soripkro.ru/wp-content/uploads/2023/11/sbornik-po-podvizhnym-igram.pdf</a>
2.	Подвижные игры для формирования правильной осанки. «Хвостики», «Паровоз»	Игровая деятельность	1		<a href="https://znanio.ru/media/sbornik-podvizhnyh-igr-dlya-detej-mladshego-shkolnogo-vozrasta-1-4-klass-na-urokah-fizkultury-2803361">https://znanio.ru/media/sbornik-podvizhnyh-igr-dlya-detej-mladshego-shkolnogo-vozrasta-1-4-klass-na-urokah-fizkultury-2803361</a>
3.	Подвижные игры на развитие психических процессов. Упражнения и игры на развитие внимания «Волк и овцы», «Жмурки»	Игровая деятельность	1		
4.	Подвижные игры – эстафеты. Игра-эстафета «Команда быстроногих»	Игровая деятельность	1		
5.	Подвижные игры с прыжками. «Зайцы в огороде», «Попрыгунчики»,	Игровая деятельность	1		<a href="https://vk.com/wall-209918658_11">https://vk.com/wall-209918658_11</a>

	«Воробушки и кот»				
6.	Подвижные игры с метанием, передачей и ловлей мяча. «Метко в цель», «Салки с большими мячами», «Попади в круг».	Игровая деятельность	1		
7.	Подвижные игры с разными предметами. «Бирюльки», «Двенадцать палочек»	Игровая деятельность	1		
8.	Подвижные игры с лазанием и перелезанием. «Распутай верёвочку», «Защита укрепления»	Игровая деятельность	1		
9.	Подвижные поисковые игры. «Палочка-выручалочка», прятки, «Золото хороню»	Игровая деятельность	1		
10.	Подвижные игры на развитие силы. «Бой петухов», «Борьба всадников», «Выталкивание спиной»	Игровая деятельность	1		<a href="http://elib.cspu.ru/xmlui/bitstream/handle/123456789/10339/Каратаева%20Подвиж%20игры%20младш.шк.%20возраст.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">http://elib.cspu.ru/xmlui/bitstream/handle/123456789/10339/Каратаева%20Подвиж%20игры%20младш.шк.%20возраст.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>
11.	Подвижные игры с бегом. «Дорожки», «Караси и щука», «Змейка»	Игровая деятельность	1		

12.	Подвижные игры для формирования правильной осанки. «Бои на бревне», «Ванька-встанька»	Игровая деятельность	1		
13.	Подвижные игры – эстафеты. «Эстафеты-поезда», «Большая круговая эстафета»	Игровая деятельность	1		<a href="https://soripkro.ru/wp-content/uploads/2023/11/sbornik-po-podvizhnym-igram.pdf">https://soripkro.ru/wp-content/uploads/2023/11/sbornik-po-podvizhnym-igram.pdf</a>
14.	Подвижные игры на развитие психических процессов. Игры на развитие воображения «Волшебное яйцо», «Узнай, кто я?»	Игровая деятельность	1		
15.	Подвижные игры с прыжками. «Чемпионы скакалки», «Кто дальше», «Перетягивание прыжками»	Игровая деятельность	1		<a href="https://vk.com/wall-209918658_11">https://vk.com/wall-209918658_11</a>
16.	Подвижные игры с метанием, передачей и ловлей мяча. «Сбей кеглю», «Вышибала», «Народный мяч», «Охотники и утки»	Игровая деятельность	1		
17.	Подвижные	Игровая	1		

	игры с лазанием и перелезанием. «Кошки - мышки», «Цепи кованные»	деятельность			
18.	Подвижные поисковые игры. «Двое слепых», жмурки на местах, «Слепой и зрячий», «Холодно-горячо»	Игровая деятельность	1		
19.	Подвижные игры зимой. Игра в снежки. Строительные игры из снега. Эстафета на санках. Лыжные гонки.	Игровая деятельность	1		<a href="https://vk.com/wall-209918658_11">https://vk.com/wall-209918658_11</a>
20.	Подвижные игры на развитие психических процессов. Игры на коррекцию эмоциональной сферы ребёнка «Баба Яга», «Три характера»	Игровая деятельность	1		
21.	Подвижные игры с бегом. «Сумей догнать», «Колдунчики», «Два Мороза»	Игровая деятельность	1		
22.	Подвижные игры для формирования правильной осанки. «Хвостики»,	Игровая деятельность	1		<a href="http://gto653.do.am/Pub/podv_izhnye_igry-uchebnoe_posobie.pdf">http://gto653.do.am/Pub/podv_izhnye_igry-uchebnoe_posobie.pdf</a>



	«Паровоз», «Ванька- встанька», «Лошадки»				
23.	Подвижные игры с прыжками. «Поймай лягушку», «Придумай и покажи», эстафеты с длинными скакалками	Игровая деятельность	1		
24.	Подвижные игры с метанием, передачей и ловлей мяча. «Обгони мяч», «Блуждающи й мяч», «Подвижная цель», «Сильный бросок»	Игровая деятельность	1		
25.	Подвижные игры на развитие психических процессов. Упражнения и игры на внимание «Волк и овцы», «Жмурки», «Ловишка», «Запомни порядок»	Игровая деятельность	1		
26.	Подвижные игры с лазанием и перелезанием. «Распутай верёвочку», «Защита укрепления», «Кошки - мышки»	Игровая деятельность	1		
27.	Подвижные	Игровая	1		

	игры с разными предметами. Разучивание игры «Лапта»	деятельность			
28.	Подвижные игры с разными предметами. Разучивание игр «Городки», «Единоборство»	Игровая деятельность	1		
29.	Подвижные игры с элементами баскетбола. Баскетбол по упрощённым правилам. Подвижные игры: «Бросай-поймай», «Выстрел в небо»	Игровая деятельность	1		
30.	Подвижные игры с элементами баскетбола. Баскетбол по упрощённым правилам.	Игровая деятельность	1		
31.	Подвижные игры с элементами пионербола. Пионербол по упрощённым правилам. Игровые правила.	Игровая деятельность	1		<a href="https://azbyka.ru/deti/sbornik-podvizhnyh-igr-dlya-detej">https://azbyka.ru/deti/sbornik-podvizhnyh-igr-dlya-detej</a>
32.	Подвижные игры с элементами пионербола. Пионербол по упрощённым правилам. Игровые правила.	Игровая деятельность	1		

33.	Подвижные игры с элементами футбола. Футбол по упрощенным правилам.	Игровая деятельность	1		
34.	Подвижные игры с элементами футбола. Футбол по упрощенным правилам.	Игровая деятельность	1		
Итого			34		

## **8. Учебно-методическое обеспечение программы**

1. Григорьев Д.В. Внеурочная деятельность школьников. Методический конструктор: пособие для учителя /Д.В. Григорьев, П.В. Степанов. – М. :Просвещение, 2010.
2. Ладыженская Т.А. и др. Детская риторика в рассказах и рисунках: Учебная тетрадь для первоклассника. В 2-х ч. – М. Издательский дом. С-инфо; Издательство «Баласс», 2006.
3. Савенков А.И. Методика исследовательского обучения младших школьников. – 2-е изд., исправленное и дополненное. – Самара: Издательство. Учебная литература, 2006.
4. Гришина Г.Н «Любимые детские игры» серия «Вместе с детьми», Москва, ООО «ТЦ Сфера», 1999г
5. Ковалёва Е.А. «Игры на свежем воздухе для детей и взрослых» серия «Азбука развития», Москва, 2007
6. Ковалько В. И. «Здоровье - сберегающие технологии», Москва «Вако», 2004 г.
7. Рабочие программы по физической культуре. 1-11 классы (по программам В.И. Ляха) 2007
8. Шевченко И. В. «Вместе весело играть», Ростов-на-Дону «Феникс», 2002 г.

## **9. Материально-техническое оборудование:**

- свисток;
- эстафетные палочки;
- секундомер;
- рулетка;
- мячи для метания малые;
- скакалки
- мячи